



Munkanapló, haladási napló
NTP-KNI-18-0038 pályázati azonosítószámú
Művészetterápia az FSI-ben

Időpont: 2018. 09. 19-től – 2019. 05. 15.

Helyszín: Ferencvárosi Sport Általános Iskola és Gimnázium

Résztevők névsora:

Kisszékelyi Gyula 2.c

Gabnai Hanna 2.c

Mida Georgina 3.a

Le Gia Bao 3.a

Gyügyi Titanilla 3.a

Koreczki Virginia 3.a

Balogh Vanessza Jázmin 3.c

Kubanek Natalie 3.c

Szeles Márton Solt 3.c

Mida Angelica 4.c

Sápy Márton 4.c

Dár Márk 4. c

Foglalkozásokat vezetőik

Nagy Magdolna, Törőcsik Judit

Foglalkozások száma	Foglalkozások ideje	Feladat
1.	2018.09.19	Tehetségek válogatása – barátságglánc, barátságpóló készítése
2.	2018.09.26	Tehetségek válogatása – kép készítése színes körök felhasználásával. Mosolygó fej.
3.	2018.10.03	Ismerkedés, közösségépítő foglalkozás: önbizalompóló készítése, kép készítése a nyárról – választható eszközökkel. Keretek megbeszélése, célok megfogalmazása. Mit vársz és hova szeretnél eljutni a program végére. Szabályok felállítása. Bemelegítésként kirajzoljuk magunkból érzelmeinket. Fontos a különböző papírméreték és színek választásának lehetősége. A munka alatt zenehallgatás: Szünetekben pihenésként szabad mozgás, körtánc. Adott évszakra hangolódás, s az ahhoz kapcsolódó vers és zene meghallgatása.
4.	2018.10.10.	A természet szépségei - mandala készítése. Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Külső és belső valóság összevetése, a természeti szépségek megláttatása, játékosság, öröm megélése a megjelenítés által. Egyedi megoldások ösztönzése. Vers, zene segítségével a lelki érintettség biztosítása. Mandala készítése, kívülről befelé tartó mozgás. Ez egyszerre hat a jobb és bal agyféltekére. Egyszerű minták elkészítése, majd egyéni alkotások. Vers: Juhász Gyula: Merengés. Zene: Vivaldi: Ősz. Vadzsratánc - mandalátánc hangkeltő eszközök használatával.
5.	2018.10.17	Búcsú a nyártól - bőségszaru készítése gyümölcsökből. Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Külső és belső valóság összevetése, a természeti szépségek megláttatása, játékosság, öröm megélése a megjelenítés által. Egyedi megoldások ösztönzése. Vers, zene segítségével a lelki érintettség biztosítása. Bőségszaru készítése. Zene: Vivaldi: Ősz, Vers: Nemes Nagy Ágnes Gesztenyefalevél
6.	2018.10.24	Az őszi örömei, mulatságai - A szőlőlevél erezettsége, formája, színe, színeinek változása. Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Szüret hagyományai, hozzákapcsolódó dalok, táncok. Különböző technikák alkalmazásával - ceruza, akvarell. Érik a szőlő..., Ettem szőlőt..., Badacsonyi szőlőhegyen... Hangkeltés, őszi erdő hangjai, madárhangok, szél susogása, fáradt őszi legyek zümmögése. Hangkeltő eszközök használata. Szüreti játékok a néptáncban. Szőlőpréselés, mustkészítés.
7.	2018.11.07	Az őszi színei – őszi fa, esőbot készítése Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Zelk Zoltán: Őszi mese. Színkeverési technikák elsajátítása. Őszi fa készítése különböző technikákkal, pl.

		fóliatechnikával, krepp-papírból galacsinokkal, origamifa. A készült alkotások csoportos megbeszélése. Relaxáció és imagináció zenére és versre. A színek és a személyiség kapcsolata. Kedvenc szín választása. Boldizsár Ildikó: Fekete Világkerülő Ember című mesében a világkerülő embertől elszöktek a színek, hogyan lehetne visszacsalogatni a színeket és megszerettetni a Fekete Világkerülő Emberrel?
8.	2018.11.14	Növényi tintakészítés és tollfaragás. A foglalkozáson Kemendi Ágnes népművész segítségével visszautaztak a gyerekek az időben és színes tinták készítését sajátíthatták el növényekből, majd tollat faragtak és gyakorolhatták a régi korokban használatos szépírást, a növények és az írásművészet, a könyvdíszítés titkait kutatták. Vajon hogyan készült a legtartósabb író tinta a tölgyfák gubacsából? Milyen növények adták a régi kódexek lapjain látható, élő színeket, hogyan használhatjuk ma is ezt a tudást? Elkészítették a festékeket, az író tintát, tollat faragtak, s egy képzeletbeli kódexlap megfestésével tették maradandóvá az élményt.
9.	2018.11.21	Az elmúlás a búcsú és a veszteségek – agyagból madárforma Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Ősz - gazdagságának megélése után, számbavesszük az élet erejének a csökkenését is. Átlépés egyik „világból” a másikba. Beszélünk az elmúlásról, eltávozásról, hogy ami megszületik, az meg is hal. Irodalmi mű: Lázár Ervin: A nagypapa és a csillagok. Zene: Vivaldi: Ősz Alkotás: Agyagból madárforma készítése vagy belső képek megjelenítése a zene és az irodalmi mű hatására.
10.	2018.11.28.	A "jó és a rossz" szétválogatása - Termésbábok készítése, makk, gesztenye, kukorica, levelek felhasználásával. Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. Termésbábok készítése, makk, gesztenye, kukorica, levelek felhasználásával. Mese: Nemes Nagy Ágnes Cifra-Palota, Zene: Vangelis-Hymne, Lara Fabian - You're Not From Here, Találd ki, mennyire szeretlek - Itt az ősz.
11.	2018.12.05	Elcsendesedés - játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. A fényjáték, a fények megjelenítése akril festékekkel. Zenehallgatás. A kis vadrózsa c. mese meghallgatása. A belső gyermek, a belső fény újjászületése. Meseillusztráció készítése.

12.	2018.12.12.	Elcsendesedés - Játékok, mondókák, érzések kifejezése mozgással. A fényjáték, a fény és árnyék - Budapest Advent fényfestés 2017 Szt István Bazilika Christmas St Stephen's Basilica Hungary. Üvegfestés - Zenehallgatás - Vangelis.
13.	2018.12.13	.: "Jazz-Mikulás - Indigo Project A jazz, bár sokan azt hiszik, nem csak vájt fülű felnőtteknek való. Mindenki megtalálhatja az örömét benne, ha idejekorán megkapja az első impulzusokat. Aki nem próbálja fiatal korában, később nehezen érez rá ennek a zenének a különleges ízére, amelyet a gazdag ritmus- és harmóniavilág, a szenvedély, az improvizatív jelleg és a virtuozitás elegye tesz vonzóvá és magával ragadóvá.
14.	2018.12.13	Karácsonyi ünnepkör - advent első vasárnapjától vízkereszt ünnepéig tartó időszak. András napja, Borbála napja, Mikulás és Télapó ünnepe, Luca napja, szenteste, karácsony, aprószentek ünnepe, Szent Család vasárnapja, szilveszter és újév, végül vízkereszt. [
15.	2019.01.09.	Templomlátogatás- Művészettörténeti foglalkozás - különböző vallások templomai kivetítve. Templomépítészet sajátosságai. Páli Szent Vince-plébániatemplom, katolikus templom megtekintése élőben. Üvegablakok, freskók tanulmányozása. Vivaldi 4 évszak, zenei válogatások. A külső és belső templom megjelenítése "Első templom" mese. Hogyan és hova születik meg az első templom? A külső az épített templomot jelenti, a belső pedig a lélek temploma lesz. Zene - Bach. A templom megjelenítése. Otthoni feladat egy templomrészlet rajzának elkészítése.
16.	2019.01.16	Templom készítése Templom kialakítása az otthon elkészített rajzokból. Zene: Bach - Zsoltárok, fúgák.
17.	2019.01.23.	Az alvó mag. Élet a hó alatt. A mag megjelenítése rajzban és 3d-ben. Fekete István: Csí és más elbeszélések mese, fogalmazás írása hogyan születik az élet. Mozgássor készítése, tervezése, kivitelezése. Néptánc motívumok tanulása. A mag átalakulásának, „megszűnésének”, elmúlásának megfigyelése. Mozaikkép készítése magok felhasználásával. Mag, mag, mag, búzamaz, benne aluszik a Nap.
18.	2019.01.24	Dalinda: Aranykapu - Interaktív népzenei koncert A Dalinda a cappella trió három kiváló hangszeres zenésszel kiegészülve mutatja be az idő múlásának, az emberi élet fordulóinak olykor vidám, felemelő, olykor édes-keserű és tanulságos történeteit, a magyar népdalok elemi őszinteségén, izgalmas és talán kevésbé ismert dallamain keresztül.

19.	2019.01.30	Álarcaink Álarc, karneválok, álarcosbálok, busójárás - Velence, Firenze, Mohács. Álarctervek készítése. Hétköznapi életben viselt álarcaink. Csoóri Sándor: Farsangi kutyabál. Csokonai Vitéz Mihály: A farsang búcsúzó szavai. Ernesto Cavalli Velencei Karnevál. Gryllus Vilmos: Maszkbál. Farsangi néptáncok. Alkotások: álarcok készítése.
20.	2019.02.06.	Mulatságok ideje Lakodalmak, disznóvágások, hagyományok. Lakodalmi táncok, lakodalmas népzene. Csík zenekar lakodalmasai. Kedvenc állataink készítése - agyagból. Agyagozás, modellezés. Táncok - szüreti, lakodalmasok.
21.	2019.02.13.	Gyermeklakodalmas, felnőtt lakodalmi szokásokat utánozó gyermekjáték. Vőfélyrigmusok, kurjantások, csujogatók, dussolás, menyasszonytánc, lakodalmi dalok, szokások. Megfelelő öltözékek keresése, tervezése. Bábkészítés, különböző eszközök felhasználásával, hagyományos lakodalmas öltözetek. Vankóné Dudás Juli: Gyermeklakodalmasának megismerése.
22.	2019.02.20.	Bohócfaj készítése Bohócok jellemzői, ruházatuk. Udvari bolond, cirkuszi és színházi bohóc. Kállay Sándor: A bohóc című verse. Gazdag Erzsébet: A bohóc köszöntője. Halász Judit: A bohóc. Bohócfaj készítése különböző technikával.
23.	2019.02.21.	Lipicai labzom – Folkfonics A Folkfonics zenekar sajátos zenei világában népdal, irodalmi alkotások és saját dallamok keverednek alternatív pop-funkswing köntösbe bújtatva. A finom vonós hangzás vagy az ujjal pengetett gitár mellett dalaikban megjelenik az elektromos gitár által uralt rock is. Előadásaikra éppúgy jellemző az ihletett, csendes hangulat, mint a koncert második felére beinduló bulizós zenék. Ezen a koncerten négyfős felállásban, a gyönyörű hangú Farkas Krisztina szólóénekével léptek fel
24.	2019.02.27.	Téltemetés Zene – tánc – ének – játék – kézművesség – mese – ünnep Kiszebáb elkészítése, kiszebábégetés - téltemetés, tánc, hagyományok körbejárása. Télűző és tavaszváró rigmusok, népi imádságok. Komáromi János: Kiszé bábu, Kiszé kiszé.
25.	2019.03.06	A tavasz ébredése, a tavaszi újjászületés. A tavasz ébredése festményeken: CSÓK ISTVÁN: A tavasz ébredése, Lawrence Alma-Tadema: A tavasz kibontakozása, Szinyei Merse Pál: Majális. Vivaldi-Tavaszi. https://www.youtube.com/watch?v=bScysbrct1s , Zöldágjárás., körtánc a fák körül. Tavasztündér meséje: Rügyek a fán, virágrajzok készítése túlfilccel. Relaxáció és imagináció; „Tavaszi fa vagyok”.

26.	2019.03.13.	Festés növényekkel Kemendi Ágnes népművész foglalkozása. Sok növény szinte „kínálja magát”, hogy festékké varázsoljuk. A régi falusi gyermekek is hamar rátaláltak e legjobb játékszerekre: „Alig tud a’ gyermek kilencet olvasni, már esméri a’ Bodzafát, puskát, fecskendőt készít a’ fájából, fekete bogyoiból mihelyt irkálni, firkálni tud, timsóval egyben elegyítvén kék-veres festéket csinál.” (Veszelszki Antal, 1798.) Vajon hogyan lesz a színes növényből festék? A növények a színüket a Nap fényének és a sejtjeikben lévő sokféle szerkezetű molekulának köszönhetik. Vannak fa termetű festőnövények is, a kék-, vörös-, sárga színre festő festőfák (a magyar nyelvben szép régi szóval berzseny- vagy börszőnyfák), melyeknek a belső fateste, az úgynevezett gesztle tartalmazza a festékanyagot.
27.	2019.03.20.	A tavasz és a víz – közös alkotás A víz, mint az érzelmek kifejezése. Tavaszi szél vizet áraszt - dal, tánc. Mozaikból eső, hal, virág, tó, folyam, tenger, tánc készítése.
28.	2019.03.27.	Tengertánc A körforgás, hullámok tánca, fodrozódások. Szűcs Judit: tengertánc - Debussy: A tenger, a hullámok játéka - Akik ki akarták merni a tengert népmese. Tengerparti üdvözlőlap készítése - kagyló, csigaformák, medúzák, halak, növények. Tenger hangjai.
29.	2019.04.03.	Húsvét Húsvéti hagyományok, népszokások, néptánc, tojásfestő technikák viasszal, írókával. Húsvéti minták tervezése. Tojásokkal feldíszített életfa készítése. Húsvéti locsolóversek. Tojásból született lány - népmese.
30.	2019.04.30.	Ölelő természet Összenőtt fák, ölelés szimbolikája, természetben egymást ölelő fák. Anya gyermekével. Medgyessy Ferenc: Anya gyermekével - Lám Ilona: Anya gyermekével festmény. Munka: tavaszi fa készítés közös munkában
31.	2019.05.08.	Virágba borulás, a természet teljes pompában A természet teljes pompájának ábrázolása. A cseresznyevirágzás megjelenítése képben és varázsfa készítése. Különböző technika: festés, agyagozás, kollázs stb. Zene:Sakura - Japanese Folk Music. Legyezőtánc.
32.	2019.05.15.	Ragyogás A tavasz ünnepeinek szimbolikája, hatásuk a lelki életre. Áldozat és újjászületés, a csírázó mag elmúlása és átváltozása. A Nap szimbolikája, a fény, a fényforrás, a meleg, a hőség. A Nap megrajzolása. A bolygó és a csillag megkülönböztetése. Darázs Endre: Mese a Napról. A Nap fája - népmese. Szakrális körtáncok.

33.	2019.05.22.	Zárás, értékelés Kiállítás, szemlézés, szemezgetés. Foglalkozás erősségeinek és gyengeségeinek megbeszélése. Kiállításra anyagok összegyűjtése.
34.	2019.05.23.	Kiállítás
35.	2019. 06. 08.	Ajándékkönyvek kiosztása